

Campeonato Nacional Dança 2026

Paredes, 30 de Junho a 5 de Julho

Horário

Terça-Feira, 30 de Junho de 2026

Período de Treino

11:30	11:45	Treino - Iniciado F (1 a 7)
11:45	12:00	Treino - Iniciado F (8 a 13)
12:00	12:15	Treino - Iniciado F (14 a 19)
12:15	12:30	Treino - Iniciado F (20 a 25)
12:30	12:45	Treino - Iniciado F (26 a 31)
12:45	13:00	Treino - Iniciado F (32 a 37)
13:00	13:15	Treino - Iniciado M (1 a 4)

13:15 **Cerimónia de Abertura**

Período de Provas

Iniciado F - 1ª Dança
Iniciado M - 1ª Dança
Iniciado F - 2ª Dança
Iniciado M - 2ª Dança

Horário

Quarta-Feira, 1 de Julho de 2026

Período de Treino

08:00	08:10	Treino - Cadete F (1 a 6)
08:10	08:20	Treino - Cadete F (7 a 12)
08:20	08:30	Treino - Cadete F (13 a 18)
08:30	08:40	Treino - Cadete F (19 a 24)
08:40	08:50	Treino - Cadete F (25 a 30)
08:50	09:00	Treino - Cadete F (31 a 35)

Período de Provas

Cadete F - Style Dance

Período de Treino

+/- 12:40	12:50	Treino - Iniciado F (1 a 7)
12:50	13:00	Treino - Iniciado F (8 a 13)
13:00	13:10	Treino - Iniciado F (14 a 19)
13:10	13:20	Treino - Iniciado F (20 a 25)
13:20	13:30	Treino - Iniciado F (26 a 31)
13:30	13:40	Treino - Iniciado F (32 a 37)
13:40	13:50	Treino - Iniciado M (1 a 4)
13:50	14:00	Treino - Juvenil F (1 a 6)
14:00	14:10	Treino - Juvenil F (7 a 12)
14:10	14:20	Treino - Juvenil F (13 a 18)
14:20	14:30	Treino - Juvenil F (19 a 24)
14:30	14:40	Treino - Juvenil F (25 a 30)
14:40	14:50	Treino - Juvenil F (31 a 35)

Período de Provas

Iniciado F - Dança Livre
Iniciado M - Dança Livre
Juvenil F - Style Dance

Entrega de Medalhas

Campeonato Nacional Dança 2026

Paredes, 30 de Junho a 5 de Julho

Horário

Quinta-Feira, 2 de Julho de 2026

Período de Treino

08:00	08:10	Treino - Cadete M (1 a 5)
08:10	08:20	Treino - Cadete M + Juvenil M (6 a 7 + 1 a 3)
08:20	08:30	Treino - Juvenil M (4 a 7)
08:30	08:40	Treino - Júnior Pares de Dança (1 a 4)
08:40	08:50	Treino - Júnior + Sénior Pares de Dança (5 a 6 + 1)
08:50	09:00	Treino - Cadete Pares de Dança (1 a 3)

Período de Provas

Juvenil M - Style Dance
Cadete M - Style Dance
Júnior Pares de Dança - Style Dance
Sénior Pares de Dança - Style Dance
Cadete Pares de Dança - Style Dance

Período de Treino

+/- 11:30	11:40	Treino - Juvenil F (1 a 6)
11:40	11:50	Treino - Juvenil F (7 a 12)
11:50	12:00	Treino - Juvenil F (13 a 18)
12:00	12:10	Treino - Juvenil F (19 a 24)
12:10	12:20	Treino - Juvenil F (25 a 30)
12:20	12:30	Treino - Juvenil F (31 a 35)
12:30	12:40	Treino - Cadete F (1 a 6)
12:40	12:50	Treino - Cadete F (7 a 12)
12:50	13:00	Treino - Cadete F (13 a 18)
13:00	13:10	Treino - Cadete F (19 a 24)
13:10	13:20	Treino - Cadete F (25 a 30)
13:20	13:30	Treino - Cadete F (31 a 35)

Período de Provas

Juvenil F - Dança Livre
Cadete F - dança Livre

Entrega de Medalhas

Campeonato Nacional Dança 2026

Paredes, 30 de Junho a 5 de Julho

Horário

Sexta-Feira, 3 de Julho de 2026

Período de Treino

08:00	08:15	Treino - Infantil F (1 a 6)
08:15	08:30	Treino - Infantil F (7 a 12)
08:30	08:45	Treino - Infantil F (13 a 18)
08:45	09:00	Treino - Infantil F (19 a 24)
09:00	09:15	Treino - Infantil F (25 a 30)
09:15	09:30	Treino - Infantil F (31 a 35)
09:30	09:45	Treino - Infantil M (1 a 4)

Período de Provas

Infantil F - 1ª Dança
Infantil M - 1ª Dança

Período de Treino

+/- 12:00	12:10	Treino - Cadete M (1 a 5)
12:10	12:20	Treino - Cadete M + Juvenil M (6 a 7 + 1 a 3)
12:20	12:30	Treino - Juvenil M (4 a 7)
12:30	12:45	Treino - Infantil Pares de Dança (1 a 3)
12:45	12:55	Treino - Júnior Pares de Dança (1 a 3)
12:55	13:05	Treino - Júnior + Sénior Pares de Dança (5 a 6 + 1)
13:05	13:15	Treino - Cadete Pares de Dança (1 a 3)

Período de Provas

Infantil F - 2ª Dança
Infantil M - 2ª Dança
Cadete M - Dança Livre
Juvenil M - Dança Livre
Pares Infantil - 1ª Dança
Pares Júnior - Dança Livre
Pares Cadete - Dança Livre
Pares Sénior - Dança Livre
Pares Infantil - 2ª Dança

Entrega de Medalhas

Campeonato Nacional Dança 2026

Paredes, 30 de Junho a 5 de Julho

Horário

Sábado, 4 de Julho de 2026

Período de Treino

07:30	07:40	Treino - Infantil F (1 a 6)
07:40	07:50	Treino - Infantil M (1 a 4)
07:50	08:00	Treino - Infantil F (7 a 12)
08:00	08:10	Treino - Júnior M (1 a 6)
08:10	08:20	Treino - Infantil F (13 a 18)
08:20	08:30	Treino - Júnior M (7 a 11)
08:30	08:40	Treino - Infantil F (19 a 24)
08:40	08:50	Treino - Sénior M (1 a 4)
08:50	09:00	Treino - Infantil F (25 a 30)
09:00	09:10	Treino - Sénior M (5 a 8)
09:10	09:20	Treino - Infantil F (31 a 35)

Período de Provas

Painel 1	Painel 2
Infantil F - Dança Livre (1 a 30)	Infantil M - Dança Livre
	Júnior M - Style Dance
	Sénior M - Style Dance
Infantil F - Dança Livre (31 a 35)	Sem atividade

Período de Treino

+/- 14:00	14:10	Treino - Júnior F (1 a 6)
14:10	14:20	Treino - Sénior F (1 a 6)
14:20	14:30	Treino - Júnior F (7 a 12)
14:30	14:40	Treino - Sénior F (7 a 12)
14:40	14:50	Treino - Júnior F (13 a 18)
14:50	15:00	Treino - Sénior F (13 a 17)
15:00	15:10	Treino - Júnior F (19 a 24)
15:10	15:20	Treino - Sénior F (18 a 22)
15:20	15:30	Treino - Júnior F (25 a 29)
15:30	15:40	Treino - Sénior F (23 a 27)
15:40	15:50	Treino - Júnior F (30 a 34)
15:50	16:00	Treino - Sénior F (28 a 32)
16:00	16:10	Treino - Iniciado Pares de Dança (1 a 2)
16:10	16:20	Treino - Infantil Pares de Dança (1 a 3)

Período de Provas

Painel 1	Painel 2
Júnior F - Style Dance	Sénior F - Style Dance
Iniciado Pares de Dança - 1ª DO	Infantil Pares de Dança - DL
Iniciado Pares de Dança - 2ª DO	Sem atividade

Entrega de Medalhas

Campeonato Nacional Dança 2026

Paredes, 30 de Junho a 5 de Julho

Horário

Domingo, 5 de Julho de 2026

Período de Treino

08:00	08:10	Treino - Sénior M (1 a 4)
08:10	08:20	Treino - Júnior M (1 a 6)
08:20	08:30	Treino - Sénior M (5 a 8)
08:30	08:40	Treino - Júnior M (7 a 11)
08:40	08:50	Treino - Iniciado Pares de Dança (1 a 2)
08:50	09:00	Treino - Júnior F (1 a 6)
09:00	09:10	Treino - Sénior F (1 a 6)
09:10	09:20	Treino - Júnior F (7 a 12)
09:20	09:30	Treino - Sénior F (7 a 12)

Período de Provas

Painel 1

Sénior M - Dança Livre

Iniciado Pares de Dança - DL

Júnior F - Dança Livre (1 a 12)

Painel 2

Júnior M - Dança Livre

Sem Atividade

Sénior F - dança Livre (1 a 12)

Período de Treino

+/- 13:40	13:50	Treino - Júnior F (13 a 18)
13:50	14:00	Treino - Sénior F (13 a 17)
14:00	14:10	Treino - Júnior F (19 a 24)
14:10	14:20	Treino - Sénior F (18 a 22)
14:20	14:30	Treino - Júnior F (25 a 29)
14:30	14:40	Treino - Sénior F (23 a 27)
14:40	14:50	Treino - Júnior F (30 a 34)
14:50	15:00	Treino - Sénior F (28 a 32)

Período de Provas

Painel 1

Júnior F - Dança Livre (13 a 34)

Painel 2

Sénior F - Dança Livre (13 a 32)

Entrega de Medalhas



Campeonato Nacional Dança 2026

Paredes, 30 de Junho a 5 de Julho

Ordem de Saída

Solo Dance - Infantil Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	96472	Matilde Tavares Esteves	ADRA	APLis
2	97618	Maria Gomes Xavier	ADRA	APLis
3	103443	Bárbara Azevedo Ferreira	RHCL	APAve
4	98714	Rita Francisca Teixeira	APM	APPor
5	98152	Violeta Freitas Araújo	APGui	APMin
6	101278	Ana Luísa Dias	CCPA	APMin
7	96546	Clara Gandra Tonel	APPRII	APSet
8	102362	Penélope Roque Magalhães	CPAre	APMin
9	97294	Alice Geraudes Albuquerque	RM	APPor
10	98593	Maria Mesquita Dias	RM	APPor
11	97359	Áurea Cepa Silva	HCF	APMin
12	94916	Carolina Santos Silva	CDC	APAve
13	100025	Clara Gonçalves Carvalho	ELA	APAve
14	105011	Alice Moreira Sousa	ADPA	APPor
15	98506	Leonor Rodrigues Cepa	HCF	APMin
16	104452	Leonor Batista Luz	APPRII	APSet
17	103236	Mafalda Vieira Carvalho	CDSI	APLis
18	100308	Flávia Coelho Soares	CPAre	APMin
19	98986	Carlota Maria Siborro	GDVg	APLis
20	102870	Matilde Oliveira Bento	ADPA	APPor
21	97495	Leonor Alves Santos	CFS	APLis
22	124538	Francisca Campos Laranjeira	HCF	APMin
23	95290	Ema Duarte Silva	GNA	APMin
24	98352	Maria Inês Baptista	UDPM	APPor
25	95778	Maria Francisca Araújo	GDUE	APLis
26	98815	Constança Azeiteiro Carlos	ADRA	APLis
27	95992	MARIA FLÔR CORREIA	SanFC	APLis
28	97617	Matilde Maria Peste	ADRA	APLis
29	97856	Sofia Fedoriv	RM	APPor
30	99970	Júlia Marques Vieira	ASSSCC	APCoi
31	96202	Maria Dias Duarte	GDUE	APLis
32	100009	Vitória Ribeiro Gonçalves	APGui	APMin
33	104421	Maria Clara Simões	GURL	APLis
34	103874	Leonor Oliveira Piedade	HCSin	APLis
35	96912	NICOLE ROCHA MATOS	GDCF	APPor

Ordem de Saída

Solo Dance - Infantil Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	125525	Alessandro Mathias Ribeiro	IND	APMin
2	126296	Diogo Silva Semide	CPACC	APSet
3	125036	João Pedro Sousa	CPAre	APMin
4	96452	Martim António Machado	CPAre	APMin



Campeonato Nacional Dança 2026

Paredes, 30 de Junho a 5 de Julho

Ordem de Saída

Solo Dance - Iniciado Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	93035	Margarida Araújo Chapouto	RM	APPor
2	96754	Mariana Sofia Araújo	APA	APMin
3	88823	Margarida Baptista Matos	GDUE	APLis
4	101147	Yasmin Oliveira Guimarães	GURL	APLis
5	91820	Margarida Machado Rodrigues	APBrg	APMin
6	85706	Carolina Ferreira Gomes	APPRII	APSet
7	94951	Luísa Ribeiro Costa	RM	APPor
8	96307	Beatriz Marques Guedes	GDCF	APPor
9	98920	Gabriela Filipa Freire	FCA	APLis
10	95175	Marta Lopes Parreira	FCA	APLis
11	87627	Adriana Ferreira Reis	RHCL	APAve
12	91762	Matilde Carvalho Martins	CCPA	APMin
13	90318	Ana Maria Ferreira	RHCL	APAve
14	98607	Maria Luíza Pinheiro	ADPA	APPor
15	93452	Matilde Nazaré Oliveira	RHCL	APAve
16	95303	Carolina Pereira Teixeira	ADRA	APLis
17	98811	Beatriz Ramos Guilherme	ADRA	APLis
18	95310	Maria Miguel Gonçalves	NCRV	APPor
19	84312	Madalena Andrade Moniz	AEFDTV	APLis
20	98596	Sofia Helena Santos	RM	APPor
21	87906	Alice Mariana Cordeiro	ADRA	APLis
22	93484	Francisca Neves Costa	RM	APPor
23	92610	Matilde Santos Claro	SRSSP	APLis
24	93738	Margarida Silva Oliveira	RAHC	APMin
25	87602	Leonor Reis Fernandes	ARPA	APAA
26	90990	Maria Céu Fernandes	HCSta	APRib
27	93396	Leonor Sabina Pereira	ADRA	APLis
28	96150	Mariana Peixoto Ferreira	CPAre	APMin
29	98618	Mia White Fernandes	SRSSP	APLis
30	88809	Mariana Sofia Raposo	APPRII	APSet
31	90708	Maria Catarina Costa	UDPM	APPor
32	86411	Lara Myraúá Miranda	SRSSP	APLis
33	92567	Rita Marques Costa	APPRII	APSet
34	88377	Maria Duarte Ramos	SRVS	APLis
35	90600	Daniela Nobre Gaspar	SRVS	APLis
36	93857	Carolina Seabra Lopes	ACPS	APSet
37	93400	Madalena Vilaranda Boaventura	ADRA	APLis

Ordem de Saída

Solo Dance - Iniciado Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	104965	Tomás Carvalho Pais	RHCL	APAve
2	90068	Miguel Filipe Clemente	UDPM	APPor
3	87144	João Luis Leal	GDCF	APPor
4	90550	Miguel Esteves Alves	ADCRMP	APMin



Campeonato Nacional Dança 2026

Paredes, 30 de Junho a 5 de Julho

Ordem de Saída

Solo Dance - Cadete Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	88305	Maria Fátima Rocha	NCRV	APPor
2	84667	Laura Inácio Vasco	CARP	APLei
3	90809	Maria Laura Neto	CARP	APLei
4	89176	Nicole Garcez Silva	FCA	APLis
5	83984	Ana Luísa Badim	EPAB	APMin
6	91557	Ana Vitória Oliveira	GNA	APMin
7	88299	Rita Pereira Ramalheite	APO	APLis
8	93420	Francisca Filipe Bogas	BESCCCA	APMin
9	86091	Maria Leonor Rebelo	NCRV	APPor
10	84136	Bruna Cardoso Vasconcelos	CDC	APAve
11	98555	Inês Méha Campos	CFS	APLis
12	84496	Maria Constança Veloso	RAHC	APMin
13	91620	Margarida Malveira Pinheiro	CA	APAve
14	87259	Lara Freitas Ramos	GNA	APMin
15	84172	Eva Luna Silva	APPRII	APSet
16	88684	Margarida Rodrigues Silva	ADPA	APPor
17	86341	Leonor Costa Noronha	SRSSP	APLis
18	92606	Clara Andrade Rodrigues	RM	APPor
19	76790	Maria Leonor Ferreira	GNA	APMin
20	78813	Gabriela Ferreira Reis	RHCL	APAve
21	94399	Mariana Rolo Pais	SRSSP	APLis
22	79686	Susana Maria Moniz	GNA	APMin
23	83827	Ana Leonor Povo	GNA	APMin
24	82508	Carolina Freitas Novais	GNA	APMin
25	79247	Rita Miranda Vendas	RM	APPor
26	88285	Beatriz Silva Lourenço	SRSSP	APLis
27	90702	Íris Costa Santos	RM	APPor
28	82850	Ana Beatriz Cavaco	APO	APLis
29	81672	Ana Rita Parreira	FCA	APLis
30	91447	Ana Margarida Pires	RM	APPor
31	82394	Sofia Almeida Vilar	RHCL	APAve
32	82646	Inês Mateus Saraiva	FCA	APLis
33	87129	Catarina Ribeiro Coelho	CPARe	APMin
34	78287	Beatriz Pinto Brandão	RM	APPor
35	82379	Leonor Correia Oliveira	GDCF	APPor

Ordem de Saída

Solo Dance - Cadete Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	89905	Simão Lopes Aires	APA	APMin
2	100497	Miguel Silva Rocha	RM	APPor
3	101588	Samuel Teixeira Braz	SRSSP	APLis
4	91786	Luan Azevedo Andrade	CPAib	APAA
5	97700	Guilherme Gomes Silva	RHCL	APAve
6	93812	Santiago Portas Barqueira	GDCF	APPor
7	90258	Tiago Mesquita Leite	CPARe	APMin
Aquecem com Juvenil M				



Campeonato Nacional Dança 2026

Paredes, 30 de Junho a 5 de Julho

Ordem de Saída

Solo Dance - Juvenil Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	79119	Matilde Ribeiro Peliano	GDRL	APLis
2	78959	Inês Ferreira Faria	ARPA	APAA
3	88841	Ariana Nunes Ribeiro	RM	APPor
4	90532	Maria Eva Lemos	CDC	APAVE
5	91335	Laura Camões Vilaça	FCF	APAA
6	92516	Matilde Nunes Dias	ACPS	APSet
7	78512	Luana Sousa Alecrim	RHCL	APAVE
8	93401	Catarina Reis Moreira	ADRA	APLis
9	91703	Margarida Domingos Sousa	FCF	APAA
10	87908	Joana Marques Mousinho	ADRA	APLis
11	82709	Helena Carvalho Santos	RM	APPor
12	91457	Sara Mandim Ferreira	RM	APPor
13	90191	Maria Lopes Santos	RHCL	APAVE
14	87248	Beatriz Ferreira Passos	ADPA	APPor
15	85988	Luana Filipa Ferreira	RHCL	APAVE
16	75466	Núria Pereira Madureira	NCRV	APPor
17	78698	Maria Isabel Solipa	APO	APLis
18	75699	Madalena Mateus Costa	GDRL	APLis
19	76046	Maria Leonor Rodrigues	CPAre	APMin
20	90107	Mariana Mendonça Braga	RM	APPor
21	87101	Beatriz Carmo Caetano	SanFC	APLis
22	80172	Rita Sofia Roriz	CCPA	APMin
23	78112	Arina Sharapova	CARP	APLei
24	77674	Ânia Beatriz Reis	CCPA	APMin
25	78032	Marta Ribeiro Guilherme	SRVS	APLis
26	86722	Leonor Paz Silva	SCSJV	APAVE
27	89448	Mariana Pintassilgo Inocêncio	CFS	APLis
28	79010	Catarina Santiago Dias	CPAre	APMin
29	82076	Melissa Fernandes Sobral	CPAre	APMin
30	86987	Lea Santos Moreira	CPS	APSet
31	80878	Beatriz Lima Jacinto	APPRII	APSet
32	86342	Maria Inês Gonçalves	SRSSP	APLis
33	77924	Leonor Barbosa Neves	NCRV	APPor
34	91555	Maria Rita Gonçalves	GNA	APMin
35	84692	Leonor Sousa Carneiro	RM	APPor

Ordem de Saída

Solo Dance - Juvenil Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
Aquecem com Cadete M				
1	104778	Martim Gomes Pereira	ADPALA	APSet
2	90534	Hugo Esteves Alves	ADCRMP	APMin
3	80051	Amílcar Manuel Pires	APO	APLis
4	78522	Martim Filipe Teixeira	JP	APPor
5	88304	Rodrigo Fernandes Silva	UDPM	APPor
6	92605	Rafael Menezes Ferreira	RM	APPor
7	80067	Afonso Oliveira Dias	SRSSP	APLis



Campeonato Nacional Dança 2026

Paredes, 30 de Junho a 5 de Julho

Ordem de Saída

Solo Dance - Júnior Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	80787	Beatriz Monteiro Fontes	RHCL	APAVE
2	80896	Joana Marques Costa	SanFC	APLis
3	88375	Leonor Silva Lourenço	SRSSP	APLis
4	73671	Mariana Sousa Craveiro	NCRV	APPor
5	84815	Inês Oliveira Ferreira	APA	APMin
6	82467	Lara Borges Neves	ELA	APAVE
7	85872	Mariana Silva Almeida	ADPA	APPor
8	76760	Maria Rita Ferreira	ARSM	APCoi
9	74556	Bárbara Teixeira Neto	JP	APPor
10	73910	Inês Martins Delgadinho	SRSSP	APLis
11	84382	Ana Beatriz Sapateiro	CFS	APLis
12	75721	Matilde Santa Fernandes	APPRII	APSet
13	92143	Lara Beatriz Pereira	RHCL	APAVE
14	88499	Margarida Mourão Faria	NCRV	APPor
15	79240	Sara Isabel Branco	CPAre	APMin
16	78286	Inês Pinto Brandão	RM	APPor
17	80128	Maria Inês Motta	ADPA	APPor
18	81587	Mariana Silva Gonçalves	SRSSP	APLis
19	78697	Mariana Coelho Manique	APPRII	APSet
20	73660	Inês Sousa Santos	RM	APPor
21	81685	Catarina Duarte Quintas	CFS	APLis
22	78334	Dara Roseiro Marques	ASSSCC	APCoi
23	73381	Matilde Veiga Lourenço	APPRII	APSet
24	73670	Rita Sofia Rodrigues	UDPM	APPor
25	76183	Catarina Silva Branco	CPACC	APSet
26	74846	Joana Silva Antão	SRSSP	APLis
27	87141	Carolina Filipa Oliveira	GDCF	APPor
28	82116	Ana Margarida Castro	CARP	APLei
29	73369	Inês Gonçalves Zeferino	SRSSP	APLis
30	74630	Maria Gabriela Borges	RM	APPor
31	78340	Carolina Martins Ribeiro	SRSSP	APLis
32	78460	Maria Ferreira Santos	RM	APPor
33	71311	Luísa Fernandes Castro	GNA	APMin
34	74744	Albina Kachur	RM	APPor

Ordem de Saída

Solo Dance - Júnior Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	82169	Salvador Santos Amorim	CRPR	APLei
2	82375	Rodrigo Brandão Santos	AGPA	APPor
3	77271	Eduardo Rui Cunha	ASSSCC	APCoi
4	86905	Francisco Gamito Marques	ACPS	APSet
5	83922	Tomás Gabriel Ferreira	CPAre	APMin
6	82632	Francisco Miguel Andrade	CPAre	APMin
7	81175	Dinis Rodrigues Martins	FCA	APLis
8	83363	Francisco Santos Fernandes	SRSSP	APLis
9	77220	Martim Santos Sousa	ADPA	APPor
10	73010	Francisco Nogueira Gonçalves	SRSSP	APLis
11	79687	Gonçalo Manuel Cunha	GNA	APMin



Campeonato Nacional Dança 2026

Paredes, 30 de Junho a 5 de Julho

Ordem de Saída

Solo Dance - Sénior Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	66039	Sofia Silva Pêra	CPS	APSet
2	70870	Beatriz Lopes Brito	ADPA	APPor
3	64133	Bruna Filipa Jorge	HCMea	APAve
4	74050	Carolina Martins Mauricio	CPSN	APSet
5	71335	Beatriz Frazão Viegas	CFS	APLis
6	82739	Pilar Andrade Rodrigues	RM	APPor
7	74545	Rafaela Rocha Gomes	NCRV	APPor
8	82726	Verónica Ribeiro Monteiro	APM	APPor
9	86283	Marta Leonor Silva	CPAre	APMin
10	76980	Lara Santos Oliveira	NCRV	APPor
11	85395	Leonor Gericota Martins	CFS	APLis
12	88330	Débora Sofia Bernardes	RHCL	APAve
13	81351	Ana Raquel Rodrigues	CFS	APLis
14	68757	Catarina Ornelas Cachatra	GDD	APAA
15	64575	Lara Alexandra Mateus	ADRA	APLis
16	75012	Maria Liz Soares	ADPA	APPor
17	77692	Maria Beatriz Aragão	SRSSP	APLis
18	76235	Joana Correia Martins	ACPS	APSet
19	67048	Beatriz Pinto Maia	CPACC	APSet
20	66911	Maria Gloria Moreira	RM	APPor
21	68196	Maria Rita Silvestre	ADRA	APLis
22	66885	Madalena Bernardo Ribeiro	CARP	APLei
23	81315	Leonor Campanudo Castilho	SRSSP	APLis
24	87645	Sofia Ferraz Rodrigues	SRSSP	APLis
25	64157	Ana Carolina Maia	CPAre	APMin
26	72581	Mariana Brazziela Pinto	CFS	APLis
27	76301	Carolina Silva Alfama	ADRA	APLis
28	73347	Maria Inês Esteves	APPRII	APSet
29	62268	Inês Maria Castelo	SRSSP	APLis
30	62267	Barbara Lourenço Faneco	SRSSP	APLis
31	67150	Catarina Cunha Craveiro	RM	APPor
32	73787	Ema Pitoco Sousa	RM	APPor

Ordem de Saída

Solo Dance - Sénior Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	85167	Gonçalo Joaquim Remelhe	EDV	APMin
2	87282	José Carlos Oliveira	APGui	APMin
3	62539	Tiago Jorge Ferreira	APO	APLis
4	99328	Kalebe Rosa Passos	CPAlb	APAA
5	74547	Vítor Morais Castro	RM	APPor
6	80126	Bernardo Sousa Morais	RM	APPor
7	71771	Diogo António Costa	UDPM	APPor
8	59462	Ernesto José Silva	RM	APPor



Campeonato Nacional Dança 2026

Paredes, 30 de Junho a 5 de Julho

Ordem de Saída

Pares de Dança - Infantil

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	97360 - 96452	Diana Ribeiro Coelho - Martim António Machado	CPARe	APMin
2	124951 - 99424	Maria Mel Trindade - Carlos Alberto Neves	CPS	APSet
3	100308 - 125036	Flávia Coelho Soares - João Pedro Sousa	CPARe	APMin

Ordem de Saída

Pares de Dança - Iniciado

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	96912 - 87144	NICOLE ROCHA MATOS - João Luis Leal	GDCF	APPor
2	90708 - 90068	Maria Catarina Costa - Miguel Filipe Clemente	UDPM	APPor

Ordem de Saída

Pares de Dança - Cadete

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	87129 - 90258	Catarina Ribeiro Coelho - Tiago Mesquita Leite	CPARe	APMin
2	82379 - 93812	Leonor Correia Oliveira - Santiago Portas Barqueira	GDCF	APPor
3	102323 - 89905	Yara Coelho Moreira - Simão Lopes Aires	APA	APMin

Ordem de Saída

Pares de Dança - Júnior

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	91555 - 79687	Maria Rita Gonçalves - Gonçalo Manuel Cunha	GNA	APMin
2	80665 - 81175	Joana Miguel Marques - Dinis Rodrigues Martins	FCA	APLis
3	79240 - 83922	Sara Isabel Branco - Tomás Gabriel Ferreira	CPARe	APMin
4	82076 - 82632	Melissa Fernandes Sobral - Francisco Miguel Andrade	CPARe	APMin
5	78334 - 77271	Dara Roseiro Marques - Eduardo Rui Cunha	ASSSCC	APCoi
6	73670 - 88304	Rita Sofia Rodrigues - Rodrigo Fernandes Silva	UDPM	APPor
Aquecem com Sénior				

Ordem de Saída

Pares de Dança - Sénior

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	73787 - 74547	Ema Pitoco Sousa - Vítor Morais Castro	RM	APPor
Aquecem com Júnior				